

6 januari 2014

Thema : De rol van hormonen

Spreker : Mike Donkers

Mike legt de rol van hormonen uit voor het ingewikkelde samenspel van organen en klieren in het menselijk lichaam. Hij legt uit waarom hormonen ons gedrag bepalen en niet andersom. Ook legt hij uit waarom een stabiele bloedsuikerspiegel automatisch zal leiden tot een stabiele hormoonspiegel.

En hij legt uit welke voeding het meest bevorderlijk is voor het onderhoud en het herstel van onze hormoonklieren.

Locatie : Hillie van Akker

**Adres : Raadhuisweg 2
9251 GH BURGUM**

Aanvang : 20.00 uur, welkom vanaf 19.30 uur

Entree : € 10,00

Aanmelden : info@healnihz.com of

☎ 0511-402621

Zie ook de website:

www.gezondverstandavonden.nl