

31 augustus 2014

SUPERFOODS

VAN EIGEN BODEM

Anneke Bleeker

Superfoods, een modewoord dat toch velen aanspreekt. Natuurwinkels spelen er op in, veel kostbare producten worden aangeprezen. Deze producten zijn zeker het woord 'Superfood' waard, maar in hoeverre groeien de Superfoods ook in onze eigen omgeving? Gratis en voor niets te scoren; welke Superfoods liggen er in de groentewinkel? Is het wellicht een idee de bekende groente- en fruitsoorten te combineren met de 'wilde' soorten en op deze wijze een SUPERMAALTIJD te presenteren?

Locatie Hillie van Akker
Healnihz int. Health Beauty Travel

Adres Kenniscentrum It Griene Nest
Boskwei 1a
9262 SX SUMAR

Aanvang 14.00 uur, welkom vanaf 13.30 uur

Entree € 10,00

Aanmelden Hillie van Akker:
info@healnihz.com / ☎ 0511-402621

GEZOND
VERSTAND
AVONDEN

www.gezondverstandavonden.nl

Thema-avonden
op MAANDELIJKSE
basis, met
LEZINGEN en
PRESENTATIES,
waarbij onze
GEZONDHEID
centraal staat, op
een ONGEDWONGEN
manier en bestemd
voor IEDEREEN.