

Over Mike Donkers

Ik ben geen medicus en ook geen diëtist. Ik heb Engels en Nederlands gestudeerd en ben vanaf 1991 les gaan geven in deze talen op diverse scholen en instituten. Van jongs af aan werd ik geplaagd door gezondheidsklachten, waardoor ik veel, vaak en lang ziek was. In de herfst van 2006 was ik 38 jaar en ik bedacht me dat ik tegen de middelbare leeftijd aan zat en dat dit niet beter zou worden, maar slechter. Mijn huisartsen hadden me nooit echt van mijn klachten afgeholpen. Ik had mezelf eerder in mijn leven accentloos Amerikaans Engels leren spreken en bluesmuziek leren zingen en spelen op gitaar. Nu werd het tijd om mezelf te gaan helpen met mijn gezondheid!

Dit werd het begin van een reis op het gebied van voeding en gezondheid die op een positieve manier uit de hand is gelopen. Ik genas mezelf van alle kwalen die me mijn halve leven hadden parten gespeeld in slechts 10 weken tijd! Ik begon erover te schrijven op het internet en vanaf 2008 ben ik er ook lezingen over gaan geven. In 2009 zette ik definitief een punt achter 19 jaar vegetarisme, als gevolg van voortschrijdend inzicht waarin geen plaats meer was voor vegetarisme. Sindsdien heb ik in slechts enkele jaren tijd meer gezondheidswinst geboekt dan al die tijd dat ik vegetariër was!

In 2007 las ik het boek *Nutrition and Physical Degeneration* van Weston Price. Dit boek veranderde mijn leven. Het inspireerde mij om me te gaan verdiepen in de wijze tradities van natuurliefhebbers, die eeuwenlang door middel van overlevering werden overgebracht van de ene generatie op de andere. Ik ben van mening dat het deze eeuwenoude kennis en wijsheid is die we moeten herontdekken. De tradities van jager-verzamelaars, nomadische stammen, landbouwers en veehouders, dat is waar we vandaan komen en ook weer naar terug moeten keren. Om die reden heb ik me in 2009 aangesloten bij de Amerikaanse [Weston A. Price Foundation](#), ben ik in 2010 een [online forum](#) gestart en heb ik de Nederlandse editie van het boek van Price, [Voeding en fysieke degeneratie](#), mogelijk helpen maken.

Mike neemt 2 april a.s. het bijzondere **Keltisch zeezout** mee, wat u in de pauze of na de lezing mag kopen + boekjes: **Levenskracht uit de oceaan** dat je leert hoe je zeemineraalverdundingen kunt gebruiken voor de bemesting en mineralisering van bodem en plant