



Plaza Resort Bonaire

## Een unieke well-being reis naar Plaza Resort Bonaire

### Genieten, ontspannen en weldadige behandelingen ondergaan

**Healnihz int. Travel** als onderdeel van Healnihz Health & Beauty organiseert in november en december 2012 unieke well-being reizen naar Plaza Resort Bonaire.

Een heerlijk lang zandstrand met een populaire beach bar genaamd Coconut Crash, een eigen jachthaven en comfortabele, ruime suites. Plaza Resort Bonaire is het grootste resort van het eiland en beschikt over Junior Suites en Grand Suites. Deze kamers zijn onlangs gerenoveerd.

#### Algemene informatie over Plaza Resort Bonaire:

- \* Milieuvriendelijke accommodatie
- \* Ligging: direct aan strand en direct aan zee
- \* Dichtstbijzijnde centrum Kralendijk ligt op ca. 3 km
- \* Luchthaven Flamingo Airport op ca. 2 km

#### Faciliteiten van Plaza Resort Bonaire:

- \* Receptie
- \* Internet tegen betaling
- \* Wifi beschikbaar over het gehele resort
- \* Souvenirwinkel

#### Zwembad:

- \* Buitenzwembad
- \* Zonneterras
- \* Ligbedden
- \* Parasols
- \* Handdoekenservice



#### Eten en drinken:

- \* Er zijn 2 restaurants
- \* Er zijn 3 bars

#### Sport en entertainment:

- \* Sporten: tennis
- \* Fietsverhuur
- \* Fitness
- \* Duikfaciliteiten
- \* Activity Centre op het strand; gasten kunnen hier hun eilandtours boeken en/of een snorkelmasker huren



#### Wellness faciliteiten in Plaza Resort Bonaire:

- \* Schoonheidssalon

#### Overnachting:

- \* Junior suite Laguna



Ruime, stijlvol ingerichte kamer (52m<sup>2</sup>) met een mooi uitzicht op de laguna, waar zich onder andere de Marina bevindt. De kamers op de begane grond beschikken over een terras, en degene die zich op de eerste verdieping bevinden hebben een mooi balkon. Beide zijn voorzien van 2 queensize bedden, een zitje, een flatscreen TV met 65 kanalen en een waterkoker voor thee en koffie. Verspreid over het resort vindt men daarnaast meerdere ijs- en frisdrankautomaten. Vanuit de suites kunt u heerlijk genieten van het uitzicht op alle boten die langs varen en die zich tevens in de marina bevinden.

#### Groene accommodatie:

- \* Het hotel heeft het erkende duurzaamheidskeurmerk Travelife Gold. De accommodatie neemt vergaande maatregelen voor water, energie en afval, behandelt haar medewerkers eerlijk, gebruikt regionale producten en is actief betrokken bij de lokale bevolking.

**Vertrekdata:** november en december 2012 nog niet bekend, het verblijf kan desgewenst gereserveerd.

**Prijs exclusief vlucht:** € 1150,- per luxe suite/per persoon of € 850,- per persoon op basis van 2 personen per luxe suite  
De prijzen zijn inclusief verblijf op basis van logies/ontbijtbuffet, alle belastingen, toeslagen en dagbehandelingen zoals beschreven onder het hoofdstuk: Informatie **Plaza Resort – inclusief** en informatie **Healnihz – inclusief**.

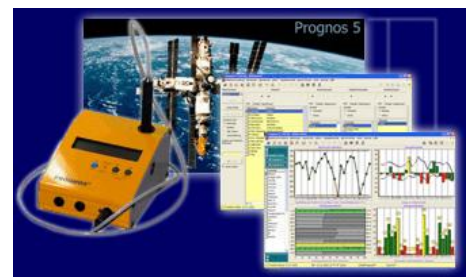
**Vlucht:** de vlucht naar Bonaire dient u zelf te boeken. Arkefly en KLM vliegen wekelijks op Bonaire.

**Informatie Plaza Resort – inclusief:**

- \* 7 overnachtingen
- \* gebruik van badhanddoeken
- \* dagelijks ontbijtbuffet
- \* toeslagen en belastingen
- \* gebruik van het zwembad
- \* gebruik van de ligbedden om het zwembad
- \* gebruik van de strandstoelen op het strand

**Informatie Healnihz – inclusief:**

- \* intakeformulier vóór de behandelingen invullen
- \* 5 keer een half uur aquafitness
- \* 5 keer dermafitness en –massages
- \* 2 detoxpleisters
- \* 1 keer een energetische body check-up d.m.v. Prognos, duur ongeveer anderhalf uur
- \* 1 keer een flesje voorgeschreven druppels naar aanleiding van de meting
- \* 2 keer deelmassage van een half uur of een voetreflexologie behandeling
- \* 5 keer crème voor de gezichtsmassages
- \* 1 keer een handnagel manicure van 1 uur
- \* een after sunoil
- \* wanneer iemand het op prijs stelt bv. als u uitgaat of whatever: make-up aanbrengen (dit is een extra service)



Prognos

**Programma voor mannen en vrouwen:**

Dag 1: ontvangst en programma bespreken, het intake formulier is reeds voor de reis naar Healnihz verzonden. informatie uitwisselen, detoxpleisters voor de eerste nacht uitdelen.

Dag 2: aquafitness, dermafitness en –massages; deelmassage of voetreflexologie behandeling

Dag 3: " " " ; body check-up d.m.v. **Prognos – groep I\***

Dag 4: " " " ; " " - groep **II\***

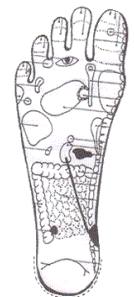
Dag 5: " " " ; deelmassage of voetreflexologie behandeling

Dag 6: " " " ; handnagel manicure

Dag 7: geen activiteiten, koffiedrinken en evalueren.

\* Wanneer groep I behandeld wordt, heeft groep II na het ontbijt vrij.

\* Wanneer groep II behandeld wordt, heeft groep I na het ontbijt vrij.



**Wat is Healnihz int. Health, Beauty & Travel ?**

**Healnihz int.** biedt u gezondheid en schoonheid waarbij de nadruk ligt op verschillende natuurgeneeswijzen.

**Health – gezondheid** in het algemeen wordt bereikt door een combinatie van lichamelijk, geestelijk en sociaal welzijn.

Regelmatig onderzoek naar uw gezondheid is belangrijk. Healnihz biedt u daarom **Prognos**, een computer gestuurd analysesysteem. Door middel van **Prognos** reikt Healnihz de mogelijkheid aan om zowel **curatief** als **preventief** een bijdrage te leveren aan iemands gezondheid. De informatie uit een onderzoek met **Prognos** kan waardevol zijn, want in de energiestroom van de meridianen worden verstoringen geconstateerd voordat de symptomen er zijn.

**Prognos** is een combinatie van hightech computer technologie, praktijkervaring, Oosterse wijsheid en Westerse logica en is in eerste instantie ontwikkeld t.b.v. de ruimtevaartgeneeskunde.

**Beauty – schoonheid** is een idee of gevoel van aangenaam uiterlijk of innerlijk, uitstraling van een persoon.

Bij de eerste ontmoeting wordt een mens meestal aangesproken op zijn/haar fysieke verschijning. De fysieke aantrekkelijkheid is het meest zichtbare en meest toegankelijke kenmerk van een persoon en heeft een belangrijke informatieve waarde. Bij Healnihz maakt u een keuze uit verschillende disciplines, die elke unieke persoonlijkheid onderstrepen.

**Travel- Healnihz** organiseert kleinschalige en ontspannende reizen, c.q. kuurreizen op het vlak van **well-being**

Op de website [www.healnihz.com](http://www.healnihz.com) kunt u meer informatie vinden over bovenstaande behandelingen.

En natuurlijk staat Healnihz klaar om u per e-mail of per telefoon de gewenste informatie te verschaffen.

**E-mail:** [info@healnihz.com](mailto:info@healnihz.com); **tel.** 0511-402621, **adres:** Raadhuisweg 2, 9251 GH Burgum.

**Healnihz** streeft naar een programma met een verrijking voor elke gast.

Hillie van Akker, eigenaresse van Healnihz int. voert de behandelingen uit en staat de hele week tot uw beschikking.

Uw gewenste vervolgbehandeling(en) vinden daarna in Huize Healnihz in Nederland plaats.

Healnihz raadt u aan een reis- en/of annuleringsverzekering af te sluiten.

Voor deze unieke well-being weken geldt een minimum aantal van 10 personen en een maximum van 12 personen.

U boekt de kamer incl. programma bij Healnihz int.

Hiervoor gelden de algemene voorwaarden van Healnihz int.

Wil iemand een speciale reis voor een groep mensen laten samenstellen ?

Zolang de inhoud van de reis in lijn ligt met de disciplines van Healnihz is alles bespreekbaar.



Huize Healnihz



## **Bonaire:**

Hét vakantieoord voor mensen die van duiken, natuur en zon houden. Niet alleen de witte zandstranden hebben een grote aantrekkingskracht op toeristen, ook de mooie duikspots en vele watersportmogelijkheden maken het een heerlijke bestemming.

Bij het Caribisch Gebied denkt u misschien in eerste instantie alleen aan een lekker ontspannen zonzvakantie op een sneeuwwit strand. En hoewel u op Bonaire zeker zo'n vakantie kunt houden, heeft het eiland nog veel meer te bieden. De mooie landschappen van het Washington Slagbaai Nationaal Park bijvoorbeeld, en het eilandje Klein Bonaire waar zeeschildpadden hun eieren leggen. Maar wist u ook dat Bonaire de nummer twee is van beste duikbestemmingen ter wereld?

### **Ligging:**

Het eiland Bonaire ligt voor de kust van het Zuid-Amerikaanse Venezuela, in de Caribische Zee. Het is een van de ABC-eilanden: [Aruba](#), Bonaire en [Curaçao](#). Bonaire is het meest oostelijk gelegen eiland en het is qua grootte de middelste van de drie. Van de ABC-eilanden heeft Bonaire de minste inwoners.

De luchthaven van Bonaire, Flamingo International Airport, ligt aan de westkust van het eiland. Omdat uw vlucht naar Bonaire op slechts een paar kilometer van de hoofdstad Kralendijk landt, bevindt u zich meteen in het bruisende hart van het eiland.

### **Landschap & klimaat**

Het gehele noordwestelijke deel van het eiland is beschermd natuurgebied. Dit Washington Slagbaai Nationaal Park is 6000 hectare groot en omvat verschillende landschappen. Behalve heuvels, duinen en zoutmeren ('saliñas') vindt u er ook de typisch Caribische dividivi-bomen en diverse soorten cactussen. Aan de zuidkant van het Nationale Park ligt het Gotomeer, een zoutwatermeer dat een broedplaats is voor flamingo's.

In tegenstelling tot in het noordwestelijke heuvelslandschap vindt u in het zuiden van Bonaire grote vlaktes. Tussen deze gebieden gaan de heuvels over in kalksteenterrasland en zijn er steile rotswanden met grotten.

Op Bonaire heerst een aangenaam tropisch klimaat dat gekenmerkt wordt door heel veel zon. Met een gemiddelde jaartemperatuur van zo'n 27 graden is Bonaire de ultieme bestemming voor een zonzvakantie. Er valt over het algemeen weinig regen en er staat een verkoelende passaatwind. De temperatuur van het Caribische zeewater schommelt het gehele jaar tussen een aangename 26 en 29 graden.

### **Bezienswaardigheden Bonaire: duiken bij Klein Bonaire**

Hoewel de ongerepte natuur van het Washington Slagbaai Nationaal Park prachtig is om te zien, vindt u de indrukwekkendste natuur van Bonaire onderwater. Het eiland heeft ook wel de naam de mooiste duikplek in het Caribisch Gebied te zijn en de tweede beste duikspot ter wereld. De koraalriffen van Bonaire worden tot de mooiste van de wereld gerekend en door het heldere water van de Caribische Zee heeft u een prachtig zicht op de onderwaterwereld.

Klein Bonaire is een wettelijk beschermd eilandje voor de kust bij hoofdstad Kralendijk. Voor duikliefhebbers is het interessant om te weten dat dit eiland omringd wordt door een prachtig koraalrif. Maar wat Klein Bonaire echt bijzonder maakt, zijn de zeeschildpadden die hier op de stranden van de noord- en westkust hun eieren leggen. Dankzij een samenwerking van natuurbeschermers is de bouw van hotels op het eiland tegengehouden, zodat de bijzondere natuur veiliggesteld is. Wel kunt u Klein Bonaire per boot bezoeken voor dagtochtjes, of om te snorkelen en duiken.

Lac is een ondiepe en beschutte lagune in het zuidoosten van Bonaire. Dit beschermde onderwaterpark wordt omringd door mangrovebomen en aan de zuidkant ligt een prachtig wit zandstrand. Wat deze lagune zo speciaal maakt, is de aanwezigheid van zeegras en mangroven. Omdat een deel van de bomen beschermd ligt, is dit een ideale plek voor vogels om te broeden en te rusten.

### **Bonaire in het kort:**

<b>Taal:</b>	Nederlands, Papiamentu, Engels en Spaans
<b>Landnummer:</b>	00599
<b>Munteenheid:</b>	Amerikaanse Dollar (USD)
<b>Hoofdstad:</b>	Kralendijk

**Tijdsverschil met Nederland:** Tijdens wintertijd: 5 uur vroeger dan in NL;  
Tijdens zomertijd: 6 uur vroeger dan in NL

**Afstand tot Nederland:** 7800 kilometer.

