

10 september 2013

Thema : Voedsel als medicijn

Gezonde voeding als basis van de gezondheid
Niets zo controversieel als gezonde voeding. Er zijn teveel diëten om op te noemen en van de meesten zijn de effecten niet blijvend. Het eetpatroon wat in deze lezing wordt besproken geeft WEL blijvende effecten.

Waarom dat zo is? Omdat de blauwdruk van onze cellen zich aanpast aan omgeving en eetpatroon. De Westerse mens heeft om een bepaalde reden blauwe ogen en blond haar, terwijl de Aziat een gelige huid en spleetogen heeft. Wat daar de oorzaak van is hoort u tijdens deze lezing.

Spreker : Hayo Bol

Locatie : Jansma - Hillie van Akker

**Adres : Zomerweg 86A
9257 MG NOORDBERGUM/NOARDBURGUM**

Aanvang : 20.00 uur, welkom vanaf 19.30 uur

Entree : € 10,00

Aanmelden : info@healnihz.com of

☎ 0511-402621

Zie ook de website:

www.gezondverstandavonden.nl