

Nieuwsflits

Langzamerhand begrijpen steeds meer mensen dat het noodzakelijk is om zelf goed voor hun gezondheid te zorgen.

Een belangrijk onderdeel daarvan is om de cellen optimaal te laten functioneren. Zijn de cellen gezond, is het lichaam gezond. Daartoe moeten de cellen kunnen beschikken over ruim voldoende micro voedingsstoffen.

De gezondheidswinst die hiermee kan worden bereikt, bedreigt de giga winsten van de farmaceutische bedrijven. Om hun winsten te beschermen, organiseren die bedrijven herhaaldelijk publicaties over "gevaren" van natuurlijke gezondheidsmaatregelen.

"Herhaling maakt van een leugen nog geen waarheid" (Franklin D. Roosevelt)

De nieuwste berichten in Trouw en de Volkskrant met de suggestieve kop: Vitaminen kunnen dood oudere vrouwen versnellen, blijken gebaseerd op oude onderzoeken van de Servische professor Goran Bjelakovic en zijn Deens collega Christian Gluud, reeds eerder gepubliceerd in 2004 en 2007.

Het valt natuurlijk ook niet mee om onderzoek te vinden met negatieve gegevens over vitaminen.

Dat deze onderzoeken nu weer worden gebruikt is opmerkelijk omdat deze onderzoekers destijds door collega-wetenschappers zijn gediskwalificeerd vanwege methodologisch ondeugdelijke onderzoeken die ze hadden gepubliceerd.

Zo werd er onder andere beweerd dat er 22 jaar onderzoek was gedaan, terwijl in werkelijkheid slechts driemaal een vragenlijst werd ingevuld. De mensen werden dus in het geheel niet gecontroleerd en er werden volstrekt onvergelykbare groepen mensen opgenomen, waaronder zieke mensen.

Een fors aantal onderzoeken werd niet in de conclusies meegenomen. Zo werd er bijvoorbeeld in de openbare samenvatting van de publicatie niet vermeld dat suppletie met B-complex, vitamine C, vitamine D en vitamine E was geassocieerd met een lager risico van sterfte.

Opmerkelijk is dat in het artikel wordt gewezen op het 'potentieel gevaar van ijzertabletten' en in de volgende alinea dan weer vermeld wordt dat het slikken van calcium de overlijdenskans lijkt te verkleinen. IJzer en calcium zijn mineralen en geen vitaminen.

Kortom een volstrekt misleidende krantenkop over onwetenschappelijke conclusies geschreven door een journalist die kennelijk niet goed van de hoed en de rand weet!

Met vriendelijke groet,

Team Dr. Rath Gezondheidsalliantie