



hotel Portakal

## Een unieke well-being reis naar Dalyan

### Weldadige behandelingen ondergaan, genieten en ontspannen

**Healnihz int. Travel** als onderdeel van Healnihz Health & Beauty organiseert in april, mei en oktober 2012 unieke well-being reizen naar hotel Portakal te Dalyan in Turkije.

Hotel Portakal in Dalyan is het vlaggenschip van Portakal Toerisme Nederland. In de zomer van 2004 kwam dit bijzondere hotel op één van de fraaiste locaties in het dorp gereed.

Het hotel ligt direct aan het water. Vanuit de fraai aangelegde tuin, het zwembad met brede terrassen en de gezellige bar en restaurant is er een prachtig uitzicht op de Dalyandelta. Bij de bouw van het hotel hebben ze de Turkse sfeer gecombineerd met de kwaliteitseisen die in West-Europa aan een hotel gesteld worden. Het resultaat mag er zijn! Midden in de prachtige natuur is het genieten van een weldadige rust, terwijl het centrum met ruim voldoende vertier, bars, restaurants en gezellige winkeltjes op loopafstand is.

- Vertrekdata** : 14 en 21 april 2012 - vluchtdagen zaterdag, vanaf Amsterdam  
**Prijs** : € 895,00 per persoon - 8 dagen op basis van een 2 persoonskamer, **toeslag** 1 persoonskamer € 50,00  
**Vertrekdatum**: 5 mei 2012 - vluchtdag zaterdag, vanaf Amsterdam  
**Prijs** : € 955,00 per persoon - 8 dagen op basis van een 2 persoonskamer, **toeslag** 1 persoonskamer € 50,00  
**Vertrekdatum** : 6 oktober 2012 - vluchtdag zaterdag, vanaf Amsterdam  
**Prijs** : € 955,00 per persoon - 8 dagen op basis van een 2 persoonskamer, **toeslag** 1 persoonskamer € 50,00  
**Vertrekdatum** : 13 oktober 2012 - vluchtdag zaterdag, vanaf Amsterdam  
**Prijs** : € 1075,00 per persoon - 8 dagen op basis van een 2 persoonskamer, **toeslag** 1 persoonskamer € 50,00  
**Vertrekdatum** : 20 oktober 2012 - vluchtdag zaterdag, vanaf Amsterdam  
**Prijs** : € 1010,00 per persoon - 8 dagen op basis van een 2 persoonskamer, **toeslag** 1 persoonskamer € 50,00

De prijzen zijn incl. Nederlandse charter, luchthavenbelasting, transfer en verblijf op basis van logies/ontbijtbuffet + \*behandelingen, body check-up, hamam, dag programma modderbaden en lunch.

\*Kijk voor de exacte inhoud onder **programma**.

**Verlenging van een week:** € 125,- per persoon

**Halfpension:** toeslag volwassenen € 63,00 p.p.p.w.

#### **Informatie hotel – inclusief:**

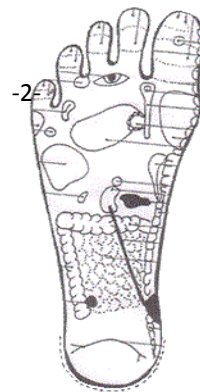
- \* 7 overnachtingen
- \* gebruik van badhanddoeken, uitsluitend op de kamer
- \* dagelijks ontbijtbuffet
- \* retourvlucht, toeslagen, belastingen en transfer
- \* gebruik van het zwembad
- \* gebruik van ligbedden om het zwembad.

#### **Informatie Healnihz – inclusief:**

- \* Intakeformulier inleveren, behandelingschema bespreken, informatie uitwisselen
- \* 2 detoxpleisters
- \* 6 x een half uur aquafitness
- \* 6 x dermafiness en –massages
- \* energetische body check-up d.m.v. het PROGNOOS meetsysteem, duur ongeveer anderhalf uur
- \* voorgeschreven flesje druppels n.a.v. de meting
- \* 2 x lichaam deelmassage of voetreflexologiebehandeling
- \* 6 x crème voor de oefeningen elke morgen
- \* hamam bezoek
- \* dag zwavel- en modderbaden, zie programma
- \* manicure behandeling voor handen en voeten
- \* een after sunoil



U verblijft in hotel Portakal te Dalyan op basis van logies en ontbijtbuffet. Voor het opstaan begint u de dag met 2 minuten Skin-breathing; voor mannen is het raadzaam zich ook nog te scheren; u wandelt naar het zwembad en we vangen 8.30 uur aan met oefeningen in het zwembad, waarop de Derma fitness gezicht-oefeningen en skin massages volgen. Dan pas is er gelegenheid om uw make-up aan te brengen. Om 9.30 uur is het tijd voor het ontbijt, waar we gekleed aan deelnemen.



### Programma voor mannen en vrouwen:

dag 1 : ontvangst, behandelschema bespreken. Utdelen detoxpleisters voor de nacht  
 dag 2 : aquafitness, dermafitness en deelmassage of voetreflexologie behandeling  
 dag 3 : " " en een energetische body check-up d.m.v. Prognos - groep I  
 dag 4 : " " " " " " groep II  
 dag 5 : " " en een bezoek zwavel- en modderbaden en warmwaterbronnen  
 dag 6 : " " en deelmassage of voetreflexologie behandeling  
 dag 7 : " " en een bezoek hamam  
 dag 8 : vliegt u met Transavia.com terug naar Nederland. Indien de vlucht laat vertrekt kunt u nog een bezoek brengen aan de weekmarkt van Dalyan.

Ook zal een nagelstyliste uw handen en voeten verzorgen, zodra het aantal personen per reis bekend is kan er verder gepland worden.



### Wat is Healnihz int. Health Beauty & Travel ?

**Healnihz int.** biedt u gezondheid en schoonheid waarbij de nadruk ligt op verschillende natuurgeneeswijzen.

**Health – gezondheid** in het algemeen wordt bereikt door een combinatie van lichamelijk, geestelijk en sociaal welzijn. Regelmatig onderzoek naar uw gezondheid is belangrijk. Healnihz biedt u daarom **Prognos**, een computer gestuurd analysesysteem. Door middel van **Prognos** reikt Healnihz de mogelijkheid aan om zowel **curatief** als **preventief** een bijdrage te leveren aan iemands gezondheid. De informatie uit een onderzoek met **Prognos** kan waardevol zijn, want in de energiestroom van de meridianen worden verstoringen geconstateerd voordat de symptomen er zijn.

**Prognos** is een combinatie van hightech computer technologie, praktijkervaring, Oosterse wijsheid en Westerse logica en is in eerste instantie ontwikkeld t.b.v. de ruimtevaartgeneeskunde.

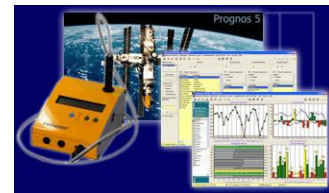
**Beauty – schoonheid** is een idee of gevoel van aangenaam uiterlijk of innerlijk, uitstraling van een persoon.

Bij de eerste ontmoeting wordt een mens meestal aangesproken op zijn/haar fysieke verschijning.

De fysieke aantrekkelijkheid is het meest zichtbare en meest toegankelijke kenmerk van een persoon en heeft een belangrijke informatieve waarde.

Bij Healnihz maakt u een keuze uit verschillende disciplines, die elke unieke persoonlijkheid onderstrepen.

**Travel- Healnihz** organiseert kleinschalige en ontspannende reizen, c.q. kuurreizen op het vlak van **well-being**



**Prognos**

Op de website [www.healnihz.com](http://www.healnihz.com) kunt u meer informatie vinden over bovenstaande behandelingen.

Op de website [www.portakal.nl](http://www.portakal.nl) vindt u veel informatie over Turkije

En natuurlijk staan Healnihz en Portakal toerisme klaar om u per e-mail of per telefoon de gewenste informatie te verschaffen.

**E-mail: [info@healnihz.com](mailto:info@healnihz.com); tel. 0511-402621, adres: Raadhuisweg 2, 9251 GH Burgum.**

**E-mail: [info@portakal.nl](mailto:info@portakal.nl) ; tel. 076 – 5207818, adres: Bredaseweg 69, 4844 CK Terheijden.**

**Healnihz** streeft naar een programma met een **verrijking** voor elke gast.

Voor het programma zijn de algemene voorwaarden van Healnihz int. van toepassing

Hillie van Akker, eigenaresse van Healnihz voert de behandelingen uit en staat de hele week tot uw beschikking. De gewenste vervolgbehandelingen vinden daarna plaats in Huize Healnihz in Nederland



**Huize Healnihz**

Voor deze unieke well-being weken geldt een minimum aantal van 8 en maximaal 12 personen.

U boekt de complete reis bij Portakal toerisme.

Hiervoor gelden de algemene voorwaarden van Portakal toerisme.

Wil iemand een speciale reis voor een groep mensen laten samenstellen ?

Zolang de inhoud van de reis in lijn ligt met de disciplines van Healnihz en Portakal toerisme is alles bespreekbaar.

